



	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Abendessen
<b>Montag</b> 22.8.2022	Tomatencremesuppe <sup>29</sup> Gyros <sup>29</sup> Tsatziki <sup>21,22,29</sup> Reis Blattsalat Fruchtjoghurt. <sup>22</sup>  Eiweiß:64 gr Kalorien:874 kcal Fett:33 gr Kohlehydrate:79 gr Broteinheiten:6,55 BE	Tomatencremesuppe <sup>29</sup> Königsberger Klopse <sup>12,20,201,21,29</sup> Kapernsoße <sup>20,201,22,28,29</sup> Reis Rote Bete Salat <sup>10</sup> Fruchtjoghurt. <sup>22</sup>  Eiweiß:31 gr Kalorien:795 kcal Fett:37 gr Kohlehydrate:84 gr Broteinheiten:6,98 BE	Tomatencremesuppe <sup>29</sup> Frühlingsrolle veg. <sup>20,201,21,28</sup> Currysoße <sup>20,201,22,28,29</sup> Reis Blattsalat Fruchtjoghurt. <sup>22</sup>  Eiweiß:27 gr Kalorien:901 kcal Fett:46 gr Kohlehydrate:94 gr Broteinheiten:7,79 BE	2 Sch. Geflügelmortadella <sup>14,2,29,3,30</sup> 2 Sch. Thüringer Rotwurst <sup>12,2,29,3,30,4</sup> 1 Sch. Edamer <sup>1,2,22</sup> Blumenkohlsalat <sup>3</sup>  Eiweiß:21 gr Kalorien:186 kcal Fett:11 gr Kohlehydrate:1 gr Broteinheiten:0,10 BE I:0,0 +
<b>Dienstag</b> 23.8.2022	Frühlingsuppe <sup>20,201,21,29</sup> Hackbraten <sup>12,20,201,21,29,30,4</sup> Dunkle Sauce <sup>20,201,22,29</sup> Kartoffelbrei <sup>22</sup> Gemischter Salat Obst der Saison  Eiweiß:33 gr Kalorien:777 kcal Fett:44 gr Kohlehydrate:61 gr Broteinheiten:5,13 BE	Frühlingsuppe <sup>20,201,21,29</sup> Bunte Nudeln mit Schinkenstreifen <sup>20,201,21,22,29</sup> Käsesoße <sup>20,201,22,28,29</sup> Gemischter Salat Obst der Saison  Eiweiß:31 gr Kalorien:706 kcal Fett:20 gr Kohlehydrate:99 gr Broteinheiten:8,21 BE	Frühlingsuppe <sup>20,201,21,29</sup> Nudeln mit Gemüsestreifen <sup>20,201,21,22,29</sup> Käsesoße <sup>20,201,22,28,29</sup> Gemischter Salat Obst der Saison  Eiweiß:26 gr Kalorien:656 kcal Fett:22 gr Kohlehydrate:86 gr Broteinheiten:7,15 BE	Frischkäse Kräuter <sup>22</sup> Wurstsalat Schweizer Art <sup>12,2,22,29,3,30,8</sup>  Eiweiß:29 gr Kalorien:588 kcal Fett:52 gr Kohlehydrate:2 gr Broteinheiten:0,17 BE I:0,0 + :0,0 +
<b>Mittwoch</b> 24.8.2022	Fadennudelsuppe <sup>20,201,21,29</sup> Rindergulasch <sup>15,20,201,29</sup> Hörnchen <sup>20,201,21</sup> Salatteller Kompott Dessert  Eiweiß:40 gr Kalorien:739 kcal Fett:30 gr Kohlehydrate:76 gr Broteinheiten:6,30 BE I:0,0 + :3,0 +	Fadennudelsuppe <sup>20,201,21,29</sup> Schweinerücken Dunkle Sauce <sup>20,201,22,29</sup> Kartoffelbrei <sup>22</sup> Zucchini-Tomatengemüse <sup>20,201</sup> Kompott Dessert  Eiweiß:66 gr Kalorien:813 kcal Fett:34 gr Kohlehydrate:59 gr Broteinheiten:4,88 BE	Fadennudelsuppe <sup>20,201,21,29</sup> Krautwickel veg. <sup>20,201,21,28</sup> Tomatensoße <sup>20,201</sup> Kartoffelbrei <sup>22</sup> Kompott Dessert  Eiweiß:20 gr Kalorien:645 kcal Fett:28 gr Kohlehydrate:77 gr Broteinheiten:6,39 BE I:1,0 + :3,0 +	2 Sch. Fleischkäse kalt <sup>12,29,30,4</sup> 2 Sch. Schinkensülze <sup>14,2,29,30,4</sup> 1 Sch. Butterkäse <sup>22</sup> 1 gekochtes Ei <sup>21</sup>  Eiweiß:28 gr Kalorien:333 kcal Fett:24 gr Kohlehydrate:1 gr Broteinheiten:0,10 BE I:0,0 + :0,0 +
<b>Donnerstag</b> 25.8.2022	Lauchcremesuppe <sup>20,201,22,29</sup> Schweineschnitzel paniert <sup>20,201,21</sup> Jägersoße <sup>20,201,22,28,29</sup> Spätzle <sup>20,201,21</sup> Salatteller Obst der Saison  Eiweiß:44 gr Kalorien:866 kcal Fett:34 gr Kohlehydrate:93 gr Broteinheiten:7,72 BE	Lauchcremesuppe <sup>20,201,22,29</sup> Karlsbader Ragout <sup>16,20,201,22,28</sup> Spätzle <sup>20,201,21</sup> Salatteller Obst der Saison  Eiweiß:32 gr Kalorien:572 kcal Fett:29 gr Kohlehydrate:44 gr Broteinheiten:3,71 BE I:1,0 +	Lauchcremesuppe <sup>20,201,22,29</sup> Gebratene Gnocchis im Gemüsemosaik <sup>20,201,21,29</sup> Ruccola-Pesto <sup>22,24,241</sup> Salatteller Obst der Saison  Eiweiß:22 gr Kalorien:784 kcal Fett:49 gr Kohlehydrate:64 gr Broteinheiten:5,31 BE	1 Sch. Tilsiter <sup>1,2,22</sup> Diplomatensalat <sup>12,2,22,28,29,3</sup>  Eiweiß:33 gr Kalorien:310 kcal Fett:15 gr Kohlehydrate:8 gr Broteinheiten:0,63 BE I:1,0 + :0,0 +
<b>Freitag</b> 26.8.2022	Gärtnerinsuppe <sup>20,201,29</sup> Curry-Spaghetti mit Putenstreifen <sup>14,20,201,21,22,28,29,30</sup> Gemischter Salat Früchtequark <sup>22</sup>  Eiweiß:51 gr Kalorien:808 kcal Fett:17 gr Kohlehydrate:110 gr Broteinheiten:9,12 BE I:1,0 + :2,0 +	Gärtnerinsuppe <sup>20,201,29</sup> Pangasiusfilet <sup>31</sup> Dillssoße <sup>20,201,22,28,29</sup> Salzkartoffel Gemüsestreifen <sup>29</sup> Früchtequark <sup>22</sup>  Eiweiß:64 gr Kalorien:662 kcal Fett:14 gr Kohlehydrate:67 gr Broteinheiten:5,55 BE	Gärtnerinsuppe <sup>20,201,29</sup> Gemüsemaultaschen <sup>20,201,21,22,29</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2,4</sup> Früchtequark <sup>22</sup>  Eiweiß:25 gr Kalorien:635 kcal Fett:24 gr Kohlehydrate:77 gr Broteinheiten:6,43 BE I:0,0 + :2,0 +	Käseteller (1Sch.) <sup>22</sup> Karotten-Maissalat  Eiweiß:1 gr Kalorien:118 kcal Fett:10 gr Kohlehydrate:5 gr Broteinheiten:0,39 BE I:0,0 + :0,0 +
<b>Samstag</b> 27.8.2022	Selleriecremesuppe <sup>20,201,22,29</sup> Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfel Saitenwürstle <sup>12,2,3,8</sup> Fruchtgelee Kirsch  Eiweiß:24 gr Kalorien:668 kcal Fett:38 gr Kohlehydrate:56 gr Broteinheiten:4,70 BE I:0,0 + :1,0 +	Selleriecremesuppe <sup>20,201,22,29</sup> Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfel Saitenwürstle <sup>12,2,3,8</sup> Fruchtgelee Kirsch  Eiweiß:24 gr Kalorien:668 kcal Fett:38 gr Kohlehydrate:56 gr Broteinheiten:4,70 BE I:0,0 + :1,0 +	Selleriecremesuppe <sup>20,201,22,29</sup> Apfelstrudel <sup>20,201,21,22</sup> Vanillesoße <sup>22</sup> Fruchtgelee Kirsch Früchtequark <sup>22</sup>  Eiweiß:21 gr Kalorien:947 kcal Fett:21 gr Kohlehydrate:164 gr Broteinheiten:13,63 BE I:0,0 +	Camembert <sup>22</sup> Geflügelsalat <sup>14,2,21,22,28,29</sup>  Eiweiß:34 gr Kalorien:378 kcal Fett:22 gr Kohlehydrate:11 gr Broteinheiten:0,92 BE I:1,0 + :0,0 +
<b>Sonntag</b> 28.8.2022	Champignoncremesuppe <sup>20,201,22,29</sup> Hirschgulasch <sup>20,201</sup> Spätzle <sup>20,201,21</sup> Salatteller Obstsalat  Eiweiß:28 gr Kalorien:502 kcal Fett:22 gr Kohlehydrate:47 gr Broteinheiten:3,88 BE I:0,0 +	Champignoncremesuppe <sup>20,201,22,29</sup> Hirschgulasch <sup>20,201</sup> Spätzle <sup>20,201,21</sup> Salatteller Obstsalat  Eiweiß:28 gr Kalorien:502 kcal Fett:22 gr Kohlehydrate:47 gr Broteinheiten:3,88 BE I:0,0 +	Champignoncremesuppe <sup>20,201,22,29</sup> Karotten - Käse - Medaillons <sup>20,21,29</sup> Gemüserahmsoße <sup>20,201,22,28,29</sup> Spätzle <sup>20,201,21</sup> Salatteller Obstsalat Cremespeise <sup>20,201,22</sup>  Eiweiß:18 gr Kalorien:672 kcal	2 Sch. Champignonpastete <sup>12,2,29,30</sup> 2 Sch. Cervelat <sup>12,2,29,3,30</sup> 1 Sch. Kräuterschnittkäse <sup>1,22</sup> Selleriestreifen <sup>29,9</sup>  Eiweiß:17 gr Kalorien:238 kcal Fett:18 gr Kohlehydrate:1 gr Broteinheiten:0,09 BE I:0,0 +

**Ihr Team der Krankenhausküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!**

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

= Schalenfrüchte; = mit Fisch; = mit Nitritpökelsalz; = Bio; 1 = mit Farbstoff/en ;

10 = Süßungsmitteln ; 11 = mit (einer) Zuckerart/en und Süßungsmittel/n ; 12 = Schwein ; 13 = enthält eine Phenylalaninquelle ; 14 = Geflügel ;

15 = Rind ; 16 = Kalb ; 17 = chininhaltig ; 18 = koffeinhaltig ; 19 = mit Milcheiweiß ;