



	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Püriert
Montag 22.8.2022	Tomatencremesuppe(7) ^{19,22,29} Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind ^{12,15,19,22,29,30} Gemüse-Reis Marktsalat Fruchtojoghurt. ²² Eiweiß:22 gr Kalorien:681 kcal Fett:28 gr Kohlehydrate:80 gr	Tomatencremesuppe(7) ^{19,22,29} Rindergeschnetzeltes ^{15,20,201,29,30} Spätzle. ^{20,201,21} Kaisergemüse "naturell" Fruchtojoghurt. ²² Eiweiß:33 gr Kalorien:687 kcal Fett:24 gr Kohlehydrate:80 gr Broteinheiten:5,94 BE I:0,0 +	Tomatencremesuppe(7) ^{19,22,29} Grießauflauf ^{19,20,201,21,22} Erdbeesauce Fruchtojoghurt. ²² Eiweiß:24 gr Kalorien:878 kcal Fett:40 gr Kohlehydrate:105 gr Broteinheiten:8,74 BE I:0,0 + :1,0 +	Tomatencremesuppe(7) ^{19,22,29} Bratwürstchen ^{12,19,21,22,28,30} Wackelpudding ^{1,11} Eiweiß:23 gr Kalorien:748 kcal Fett:45 gr Kohlehydrate:57 gr Broteinheiten:3,13 BE I:1,0 + :0,0 +
Dienstag 23.8.2022	Champignon-Rahmsuppe ^{19,20,201,22,29} Kalb Fleisch Maultaschen ^{20,201,21,29} Kartoffelsalat ^{1,2,4} Obst der Saison Eiweiß:29 gr Kalorien:767 kcal Fett:27 gr Kohlehydrate:97 gr Broteinheiten:3,45 BE I:0,0 +	Champignon-Rahmsuppe ^{19,20,201,22,29} Kabeljau in Dillcremesoße ^{19,22,29,31} Frühlingspüree ^{19,22} Möhren "Hausfrauen Art" Obst der Saison Eiweiß:29 gr Kalorien:568 kcal Fett:21 gr Kohlehydrate:60 gr Broteinheiten:4,65 BE	Champignon-Rahmsuppe ^{19,20,201,22,29} Reis-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" (Bio) Marktsalat Obst der Saison Eiweiß:13 gr Kalorien:644 kcal Fett:21 gr Kohlehydrate:94 gr Broteinheiten:7,81 BE	Champignon-Rahmsuppe ^{19,20,201,22,29} Kabeljau in Dillcremesoße ^{19,22,29,31} Frühlingspüree ^{19,22} Möhren ¹ Smoothie, rot Eiweiß:33 gr Kalorien:660 kcal Fett:31 gr Kohlehydrate:63 gr Broteinheiten:4,31 BE
Mittwoch 24.8.2022	Frühlingsuppe(5) ²⁹ Schweinebraten in Bratensauce ^{12,30} Spätzle. ^{20,201,21} Bayrisch Kraut ^{12,29,30} Vanillepudding, ²² Eiweiß:41 gr Kalorien:709 kcal Fett:25 gr Kohlehydrate:76 gr Broteinheiten:5,36 BE I:0,0 +	Frühlingsuppe(5) ²⁹ Eieromelette "Natur" ^{19,21,22} Salzkartoffeln Rahmspinat A ^{19,22} Vanillepudding, ²² Eiweiß:25 gr Kalorien:574 kcal Fett:28 gr Kohlehydrate:52 gr Broteinheiten:4,49 BE I:0,0 + :0,0 +	Frühlingsuppe(5) ²⁹ Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{19,20,201,22,29} Marktsalat Vanillepudding, ²² Eiweiß:6 gr Kalorien:207 kcal Fett:10 gr Kohlehydrate:23 gr Broteinheiten:1,97 BE I:0,0 + :1,0 +	Champignon-Rahmsuppe ^{19,20,201,22,29} Eieromelette "Natur" ^{19,21,22} Kartoffelpüree ^{19,22} Rahmspinat (1) ^{19,22,28} Vanillepudding, ²² Eiweiß:29 gr Kalorien:779 kcal Fett:44 gr Kohlehydrate:64 gr Broteinheiten:4,76 BE I:1,0 +
Donnerstag 25.8.2022	Brokkolicremesuppe ^{19,20,201,22,29} Klopse "Königsberger Art" ^{12,14,15,19,20,201,21,22,29} Gemüse-Reis Früchtequark ²² Eiweiß:34 gr Kalorien:756 kcal Fett:35 gr Kohlehydrate:72 gr Broteinheiten:5,90 BE I:0,0 + :2,0 +	Brokkolicremesuppe ^{19,20,201,22,29} Geschmorter Rinderbraten ¹⁵ Salzkartoffeln Schwarzwurzelgemüse in heller Soße ^{19,20,201,22} Früchtequark ²² Eiweiß:36 gr Kalorien:596 kcal Fett:19 gr Kohlehydrate:62 gr Broteinheiten:5,06 BE	Brokkolicremesuppe ^{19,20,201,22,29} Nudelaufbau in einer Tomaten-Käsesoße ^{19,20,201,22,29} Marktsalat Früchtequark ²² Eiweiß:35 gr Kalorien:898 kcal Fett:35 gr Kohlehydrate:106 gr Broteinheiten:8,61 BE I:0,0 +	Brokkolicremesuppe ^{19,20,201,22,29} Kräftiger Rinderbraten (1) ^{15,19,22,2} Fruchtejoghurt ²² Eiweiß:30 gr Kalorien:711 kcal Fett:48 gr Kohlehydrate:37 gr Broteinheiten:1,28 BE I:1,0 + :1,0 +
Freitag 26.8.2022	Spargelcremesuppe(6) ^{19,20,201,22} Seelachs gefüllt mit Kräutersoße (paniert) ^{19,20,201,22,30,31} Stampfkartoffeln ^{19,22} Buntes Gartengemüse "naturell" Obst der Saison Eiweiß:23 gr Kalorien:714 kcal Fett:35 gr Kohlehydrate:72 gr Broteinheiten:6,17 BE	Spargelcremesuppe(6) ^{19,20,201,22} Hähnchenbrustfilet "Natur" ¹⁴ Geflügelsoße ^{20,201,22,29} Stampfkartoffeln ^{19,22} Karottensalat Obst der Saison Eiweiß:35 gr Kalorien:710 kcal Fett:37 gr Kohlehydrate:56 gr Broteinheiten:4,64 BE	Spargelcremesuppe(6) ^{19,20,201,22} Linsensuppe_Vegetarisch ²⁹ Obst der Saison Eiweiß:17 gr Kalorien:601 kcal Fett:24 gr Kohlehydrate:76 gr Broteinheiten:6,38 BE I:0,0 + :1,0 +	Spargelcremesuppe(6) ^{19,20,201,22} Lachs ^{19,22,28,29,31,32} Stampfkartoffeln ^{19,22} Kompott püriert Eiweiß:26 gr Kalorien:921 kcal Fett:55 gr Kohlehydrate:75 gr Broteinheiten:4,29 BE I:1,0 + :1,0 +
Samstag 27.8.2022	Gulaschsuppe "Hausmacher Art" ^{15,20,201} Schokoladenpudding ²² Eiweiß:29 gr Kalorien:419 kcal Fett:14 gr Kohlehydrate:41 gr Broteinheiten:3,49 BE I:0,0 + :1,0 +	Kohlrabieintopf mit Geflügelbällchen ^{14,20,201,29} Schokoladenpudding ²² Eiweiß:18 gr Kalorien:421 kcal Fett:15 gr Kohlehydrate:51 gr Broteinheiten:3,65 BE I:0,0 + :1,0 +	Fadennudelsuppe ^{20,201,21,29} Kartoffeln mit Schale Marktsalat Gemüse "Leibziger Allerlei" Schokoladenpudding ²² Eiweiß:20 gr Kalorien:510 kcal Fett:22 gr Kohlehydrate:55 gr Broteinheiten:4,50 BE I:0,0 +	Blumenkohl-Cremesuppe(1) ^{19,20,201,22,29} Zarter Geflügelbraten (1) ^{14,19,20,201,21,22,28,29} Schokoladenpudding ²² Eiweiß:27 gr Kalorien:698 kcal Fett:46 gr Kohlehydrate:41 gr Broteinheiten:1,81 BE I:1,0 + :2,0 +
Sonntag 28.8.2022	Backerbsensuppe ^{20,201,21,22,29} Schweinerückenschnitzel, paniert ^{12,20,201} Kartoffelscheiben in Käse-Sahnesoße ^{19,20,201,22,29} Buttergemüse "naturell" ^{19,22} Kuchenschnitte ^{20,201,21,22} Eiweiß:40 gr Kalorien:826 kcal Fett:34 gr Kohlehydrate:86 gr	Backerbsensuppe ^{20,201,21,22,29} Putengeschnetzeltes A ^{14,19,20,201,22,29} Kartoffelrösti Marktsalat Kuchenschnitte ^{20,201,21,22} Eiweiß:35 gr Kalorien:804 kcal Fett:39 gr Kohlehydrate:77 gr Broteinheiten:6,25 BE	Backerbsensuppe ^{20,201,21,22,29} Sojaschnitzel ^{20,201,28} Kartoffelrösti Buttergemüse "naturell" ^{19,22} Kuchenschnitte ^{20,201,21,22} Eiweiß:22 gr Kalorien:806 kcal Fett:36 gr Kohlehydrate:92 gr Broteinheiten:6,94 BE I:1,0 +	Champignon-Rahmsuppe ^{19,20,201,22,29} Frikadelle vom Schwein und Rind ^{12,15,20,201,21} Dunkle Sauce ^{20,201,22,29} Kartoffelpüree ^{19,22} Wackelpudding ^{1,11} Eiweiß:24 gr Kalorien:814 kcal Fett:41 gr Kohlehydrate:84 gr

Ihr Team der Krankenhausküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

= Schalenfrüchte; = mit Fisch; = mit Nitritpökelsalz; = Bio; 1 = mit Farbstoff/en ;

10 = Süßungsmitteln ; 11 = mit (einer) Zuckerart/en und Süßungsmittel/n ; 12 = Schwein ; 13 = enthält eine Phenylalaninquelle ; 14 = Geflügel ;

15 = Rind ; 16 = Kalb ; 17 = chininhaltig ; 18 = koffeinhaltig ; 19 = mit Milcheiweiß ;