

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Püriert
<b>Montag</b> 28.8.2023	Brokkolicremesuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Linsen <sup>20,201,29</sup> Spätzle <sup>20,201,21</sup> Saitenwürstle <sup>12,2,3,8</sup> Fruchtequark <sup>22</sup>  Eiweiß:39 gr Kalorien:774 kcal Fett:48 gr Kohlehydrate:47 gr Broteinheiten:3,77 BE I:0,0 +	Brokkolicremesuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Feines Hühnerfrikassee <sup>14,19,20,201,22,29</sup> Gemüse-Reis Karottensalat Fruchtequark <sup>22</sup>  Eiweiß:41 gr Kalorien:743 kcal Fett:31 gr Kohlehydrate:70 gr Broteinheiten:5,75 BE I:0,0 +	Brokkolicremesuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Rührei <sup>19,21,22</sup> Salzkartoffeln Rahmspinat A <sup>19,22</sup> Fruchtequark <sup>22</sup>  Eiweiß:36 gr Kalorien:808 kcal Fett:39 gr Kohlehydrate:72 gr Broteinheiten:6,26 BE I:0,0 +	Brokkolicremesuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Kräftiger Rinderbraten (1) <sup>15,19,22,28</sup> Fruchtequark <sup>22</sup>  Eiweiß:33 gr Kalorien:733 kcal Fett:48 gr Kohlehydrate:41 gr Broteinheiten:1,43 BE I:1,0 + :1,0 +
<b>Dienstag</b> 29.8.2023	Tomatencremesuppe(7) <sup>19,22,29</sup> Hähnchen-Krusty <sup>14,20,201,203</sup> Grüne Bohnen "naturell" Kartoffelscheiben In Käse-Sahnesoße <sup>19,20,201,22,29</sup> Obst der Saison  Eiweiß:28 gr Kalorien:635 kcal Fett:26 gr Kohlehydrate:65 gr Broteinheiten:5,51 BE	Tomatencremesuppe(7) <sup>19,22,29</sup> Kabeljau in Dillcremesoße <sup>19,22,29,31</sup> Naturreis Brokkoli"naturell" Obst der Saison  Eiweiß:30 gr Kalorien:559 kcal Fett:17 gr Kohlehydrate:67 gr Broteinheiten:5,40 BE	Tomatencremesuppe(7) <sup>19,22,29</sup> Grüner Bohneneintopf <sup>29</sup> Obst der Saison  Eiweiß:9 gr Kalorien:521 kcal Fett:26 gr Kohlehydrate:58 gr Broteinheiten:4,22 BE I:0,0 + :0,0 +	Tomatencremesuppe(7) <sup>19,22,29</sup> Hühnerfrikassee (3) <sup>14,19,22,28</sup> Cremespeise <sup>20,201,22</sup>  Eiweiß:27 gr Kalorien:810 kcal Fett:46 gr Kohlehydrate:67 gr Broteinheiten:3,06 BE I:1,0 + :1,0 +
<b>Mittwoch</b> 30.8.2023	Rindfleischsuppe <sup>15,19,21,22,29</sup> Rostbratwürstchen vom Schwein <sup>12</sup>  Kartoffelpüree <sup>19,22</sup> Sauerkraut (7) Buttermilchdessert <sup>1,22</sup>  Eiweiß:25 gr Kalorien:737 kcal Fett:47 gr Kohlehydrate:51 gr Broteinheiten:3,95 BE I:0,0 +	Rindfleischsuppe <sup>15,19,21,22,29</sup> Kalbshacksteak <sup>15,19,20,201,21,22,29</sup> Kaisergemüse "naturell" Spätzle <sup>20,201,21</sup> Buttermilchdessert <sup>1,22</sup>  Eiweiß:32 gr Kalorien:696 kcal Fett:27 gr Kohlehydrate:77 gr Broteinheiten:5,53 BE I:0,0 + :2,0 +	Frühlingssuppe <sup>20,201,21,29</sup> Pfannkuchen mit Apfelfüllung <sup>19,20,201,21,22</sup> Vanillesoße <sup>22</sup> Buttermilchdessert <sup>1,22</sup>  Eiweiß:22 gr Kalorien:596 kcal Fett:8 gr Kohlehydrate:105 gr Broteinheiten:8,81 BE I:0,0 + :2,0 +	Champignon-Rahmsuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Mediterrane Gemüseschnitte (1) <sup>19,20,201,203,21,22,28</sup> Buttermilchdessert <sup>1,22</sup>  Eiweiß:23 gr Kalorien:733 kcal Fett:47 gr Kohlehydrate:53 gr Broteinheiten:2,35 BE I:1,0 + :2,0 +
<b>Donnerstag</b> 31.8.2023	Blumenkohl-Cremesuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Schweingulasch "Fürsterin Art" <sup>12,19,22,29</sup> Makkaroni aus Hartweizengrieß <sup>20,201</sup> Marktsalat Karamellpudding <sup>22</sup>  Eiweiß:37 gr Kalorien:694 kcal Fett:26 gr	Blumenkohl-Cremesuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Putenbraten in einem Kräutermantel <sup>14,20,201,29</sup> Salzkartoffeln Blumenkohl-Brokkoli"naturell" Karamellpudding <sup>22</sup>  Eiweiß:30 gr Kalorien:554 kcal Fett:21 gr Kohlehydrate:56 gr	Blumenkohl-Cremesuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Käsespätzle (5) <sup>19,20,201,21,22</sup> Marktsalat Karamellpudding <sup>22</sup>  Eiweiß:36 gr Kalorien:1056 kcal Fett:53 gr Kohlehydrate:108 gr Broteinheiten:9,17 BE I:0,0 + :2,0 +	Blumenkohl-Cremesuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Schweinebraten (1) <sup>12,19,20,201,21,22,28,29</sup> Karamellpudding <sup>22</sup>  Eiweiß:25 gr Kalorien:773 kcal Fett:53 gr Kohlehydrate:47 gr Broteinheiten:2,78 BE I:1,0 + :2,0 +
<b>Freitag</b> 1.9.2023	Spargelcremesuppe(6) <sup>19,20,201,22</sup> Alaska-Seelachs mediterran <sup>28,31</sup> Kartoffelspalten mit Schale Zucchini-Tomatengemüse, mediterran Obst der Saison  Eiweiß:20 gr Kalorien:496 kcal Fett:21 gr Kohlehydrate:52 gr Broteinheiten:5,02 BE	Spargelcremesuppe(6) <sup>19,20,201,22</sup> Rindfleischbällchen "Napoli" <sup>15,20,201,21</sup> Hörnchen-Nudeln <sup>20,201</sup> Marktsalat Obst der Saison  Eiweiß:27 gr Kalorien:777 kcal Fett:39 gr Kohlehydrate:78 gr Broteinheiten:6,25 BE	Spargelcremesuppe(6) <sup>19,20,201,22</sup> Tomatisierte Ravioli - Gemüsepfanne <sup>20,201,28</sup> Marktsalat Obst der Saison  Eiweiß:3 gr Kalorien:247 kcal Fett:15 gr Kohlehydrate:25 gr Broteinheiten:2,21 BE I:1,0 +	Spargelcremesuppe(6) <sup>19,20,201,22</sup> Alaska-Seelachs <sup>19,20,201,22,28,31</sup> Cremespeise <sup>20,201,22</sup>  Eiweiß:26 gr Kalorien:808 kcal Fett:50 gr Kohlehydrate:60 gr Broteinheiten:3,06 BE I:1,0 + :3,0 +
<b>Samstag</b> 2.9.2023	Erbsensuppe mit geschnittenen Saiten <sup>12,29,3,30</sup> Grießpudding  Eiweiß:34 gr Kalorien:355 kcal Fett:54 gr Kohlehydrate:85 gr Broteinheiten:6,39 BE I:0,0 + :0,0 +	Hühnersuppeneintopf <sup>14,15,20,201,21,29</sup> Grießpudding  Eiweiß:26 gr Kalorien:570 kcal Fett:27 gr Kohlehydrate:55 gr Broteinheiten:4,61 BE I:0,0 + :1,0 +	Fadennudelsuppe <sup>20,201,21,29</sup> Gemüsenuggets <sup>19,20,201,21,22,27,29</sup> Kräutersauce, mild <sup>19,22,29</sup> Gemüse-Reis Grießpudding  Eiweiß:26 gr Kalorien:844 kcal Fett:41 gr Kohlehydrate:89 gr Broteinheiten:7,53 BE I:0,0 +	Brokkolicremesuppe <sup>19,20,201,22,29</sup> Gemüse-Bohnenragout (1) <sup>28</sup> Grießpudding  Eiweiß:28 gr Kalorien:983 kcal Fett:62 gr Kohlehydrate:69 gr Broteinheiten:3,41 BE I:1,0 + :1,0 +
<b>Sonntag</b> 3.9.2023	Klare Suppe <sup>29,30</sup> Rinderroulade "Hausfrauen Art" <sup>15,20,201,29,30</sup> Kartoffelklöße <sup>19,21,22</sup> Apfelrotkohl Kuchenschnitte <sup>20,201,21,22</sup>  Eiweiß:31 gr Kalorien:605 kcal Fett:20 gr Kohlehydrate:80 gr Broteinheiten:6,23 BE	Klare Suppe <sup>29,30</sup> Rinderroulade "Hausfrauen Art" <sup>15,20,201,29,30</sup> Salzkartoffeln Möhren "naturell" Kuchenschnitte <sup>20,201,21,22</sup>  Eiweiß:31 gr Kalorien:574 kcal Fett:22 gr Kohlehydrate:64 gr Broteinheiten:5,07 BE	Klare Suppe <sup>29,30</sup> Spätzle-Gemüse-Pfanne (Bio) <sup>20,201,21,29</sup> Marktsalat Schoko-Waldfruchtkuchen <sup>1,20,201,21,22,24,28</sup>  Eiweiß:26 gr Kalorien:780 kcal Fett:34 gr Kohlehydrate:92 gr Broteinheiten:7,39 BE	Karottencremesuppe (1) <sup>19,22,28</sup> Rindfleisch in Meerrettichsoße (2) <sup>15,19,21,22,28,29</sup> Schokoladenpudding <sup>22</sup>  Eiweiß:33 gr Kalorien:859 kcal Fett:52 gr Kohlehydrate:59 gr Broteinheiten:1,49 BE I:2,0 + :0,0 +

Ihr Team der Krankenhauküche wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

- = Schalenfrüchte; = mit Fisch; = mit Nitritpökelsalz; = Bio; 1 = mit Farbstoff/en ;
- 10 = Süßungsmitteln ; 11 = mit (einer) Zuckerart/en und Süßungsmittel/n ; 12 = Schwein ; 13 = enthält eine Phenylalaninquelle ; 14 = Geflügel ;
- 15 = Rind ; 16 = Kalb ; 17 = chininhaltig ; 18 = koffeinhaltig ; 19 = mit Milcheiweiß ;
- 2 = konserviert ; 20 = Glutenhaltige Getreide und Getreideprodukte ; 201 = Weizen; 202 = Dinkel; 203 = Gerste